



## **Club Alpino Italiano Sottosezione di Rubiera**

Sezione di Reggio Emilia  
Sede c/o centro sportivo via Mari, 13 – 42048 Rubiera (RE)  
e-mail [cairubiera@libero.it](mailto:cairubiera@libero.it) [www.cairubiera.it](http://www.cairubiera.it)



# **Lagdei - Lago Santo Parmense**

*20 settembre 2020*

L'escursione si svolgerà nell'alto parmense al confine tosco-emiliano. Il percorso inizierà da Lagdei verso il Lago Santo (1508m), lago naturale più grande in quota dell'Emilia, qui si trova anche il rifugio Mariotti. Proseguendo verso la Sella del Monte Marmagna (1725m) e seguendo a destra il sentiero 00 si raggiunge le tre cime: del Marmagna (1852m), Braiola (1821m) e Orsaro (1724m) con alcuni tratti esposti. Dall'alto delle tre cime si può ammirare il golfo di la Spezia e dall'altra parte la valle del Parma, notando la conca glaciale che formano queste montagne. Dal monte Orsaro inizia la discesa verso la Forcella Foce del Fosco (1651m) poi entrando nel bosco si raggiungerà Lagdei.

RITROVO                    parcheggio Palazzetto dello sport via A.Moro Rubiera ore 7,15  
TRASPORTI                mezzi propri  
ISCRIZIONI                iniziano il 27 agosto termineranno giovedì 17 settembre  
QUOTA                     soci CAI 2€ non soci 5€ per assicurazione e organizzazione  
                                  partecipanti massimo 20 presone.  
DIFFICOLTA'              E alcuni tratti esposti  
EQUIPAGGIAMENTO equipaggiamento di stagione  
PRANZO                    al sacco  
TEMPI DI PERCORRENZA                : circa 5,30 ore  
DISTANZA                                : circa km 9  
DISLIVELLO                                : +/-800m circa  
INFORMAZIONI:            Bonacini Alfiero tel.348 4435469 e Roberto Davoli  
                                  tel.338 4005854  
                                  CAI 333 7375463 – oppure presso sede CAI Rubiera il  
                                  giovedì dalle 21 alle 23

**NB i partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Prevenzione Individuale (DPI) secondo quanto disposto dalle Autotità competenti in materia di Covid 19 e a prendere visione del modulo a riguardo di disponibili sul sito "[www.cairubiera.it](http://www.cairubiera.it)"**

**I partecipanti all'esecuzione saranno tenuti a compilare e firmare il modulo di autocertificazione scaricabile dal sito "[www.cairubiera.it](http://www.cairubiera.it)"**